



## JADŁOSPIS Dnia 1.04.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, ser mozzarella mini – 3szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, ser mozzarella mini – 3szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, ser mozzarella mini – 3szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, ser mozzarella mini – 3szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Zupa meksykańska gotowana (1,8), makaron gotowany (1,2) z serem białym (6), jogurt naturalny (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Zupa meksykańska gotowana (1,8), makaron gotowany (1,2) z serem białym (6), jogurt naturalny (6), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Zupa meksykańska gotowana (1,8), makaron gotowany (1,2) z serem białym (6), jogurt naturalny (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Zupa meksykańska gotowana (1,8), makaron gotowany (1,2) z serem białym (6), jogurt naturalny (6), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dzwonek siarki i siarczyny.	14. Mięzaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1955,1	105,3	58,3	24,4	260	35,3	18,8	1409,2

#### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1942,2	104,5	56,4	23,9	264,7	45,3	17,2	1437,2

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1999,3	113,1	58,8	24,7	261,6	30,7	22,8	1555,4

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1942,2	104,5	56,4	23,9	264,7	45,3	17,2	1437,2



## JADŁOSPIS Dnia 2.04.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 2pl, serek paprykowy (6) - 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 2pl, serek paprykowy (6) - 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 2pl, serek paprykowy (6) - 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 4pl, serek paprykowy (6) - 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z pomidorem i olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Brokułowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z pomidorem i olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z pomidorem i olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z pomidorem i olejem (-), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.		

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2020,5	83,6	66,8	22,8	273,8	49,3	25,5	2832,3

#### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2020,4	84,5	67	22,9	275	54,2	23,3	2855,3

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2052	89,6	63,7	21,8	281,9	44,2	30,7	3038,8

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2020,4	84,5	67	22,9	275	54,2	23,3	2855,3



## JADŁOSPIS Dnia 3.04.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, majonez (2,9) – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta łatwostrawna:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Grysikowa gotowana (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Grysikowa gotowana (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grysikowa gotowana (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grysikowa gotowana (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) -1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) -1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) -1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2018	91,3	63,7	24	277,4	38,1	22,6	1557,4

#### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1933,2	92,8	54,6	24,1	278	40,8	20,3	1585,7

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1840,8	96,8	53,3	23,6	250,5	37,2	28,1	1653,2

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1933,2	92,8	54,6	24,1	278	40,8	20,3	1585,7



## JADŁOSPIS Dnia 4.04.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1860,8	103,4	57,1	27,7	240,3	56,1	24,8	1375,7

#### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1902,8	105,8	57,3	27,7	250,3	56,7	21,8	1451,3

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1992,2	112,4	59,3	28,3	258,8	50,7	29,2	1571,8

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1902,8	105,8	57,3	27,7	250,3	56,7	21,8	1451,3



**JADŁOSPIS Dnia 5.04.2026 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**



**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Barszcz biały gotowany (1,6) z serdelkiem 50g (1,2,5,6,8,9), jajko gotowane (2) - 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Barszcz biały gotowany (1,6) z serdelkiem 50g (1,2,5,6,8,9), jajko gotowane (2) - 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz biały gotowany (1,6) z serdelkiem 50g (1,2,5,6,8,9), jajko gotowane (2) - 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz biały gotowany (1,6) z serdelkiem 50g (1,2,5,6,8,9), jajko gotowane (2) - 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany, babka wielkanocna (1,2,4,5,6,10)
Dieta łatwostrawna:	Rosół gotowany (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany, babka wielkanocna (1,2,4,5,6,10)
Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany, babka wielkanocna (1,2,4,5,6,10)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany b/c, mandarynka

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Półdewica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Półdewica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Półdewica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Półdewica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2103	84,7	82,1	34,3	265,4	53,1	27,7	1753,5

**Dieta łatwostrawna**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2145	87,1	82,3	34,3	275,4	53,7	24,7	1829,1

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2050,7	85,6	80,8	34,1	252,4	38,7	33	1927,9

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2145	87,1	82,3	34,3	275,4	53,7	24,7	1829,1



**JADŁOSPIS Dnia 6.04.2026 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**



**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (1) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl., sałatka jarzynowa (2,6,8,9) – 1 por., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kasza jaglana gotowana (1) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl., sałatka jarzynowa (2,6,8,9) – 1 por., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (1) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl., sałatka jarzynowa (2,6,8,9) – 1 por., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (1) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 pl., sałatka jarzynowa (2,6,8,9) – 1 por., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Ryżanka gotowana z pomidorami (8), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą (1), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany, babka wielkanocna (1,2,4,5,6,10)
Dieta łatwostrawna:	Ryżanka gotowana z pomidorami (8), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany, babka wielkanocna (1,2,4,5,6,10)
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryżanka gotowana z pomidorami (8), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą (1), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany, babka wielkanocna (1,2,4,5,6,10)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryżanka gotowana z pomidorami (8), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą (1), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c, mandarynka

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2228,1	89,9	72,4	24,2	315,8	62,2	28	2134,4

**Dieta łatwostrawna**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2270,1	90,9	78,7	31,1	313,3	62,5	24,9	2149,7

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2233,1	100,6	80,7	31,6	287,6	47,5	33,2	2248,5

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2270,1	90,9	78,7	31,1	313,3	62,5	24,9	2149,7

**JADŁOSPIS Dnia 7.04.2026 r.****DO WIADOMOŚCI PACJENTA****I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) - 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) - 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) - 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) - 2 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) - 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) - 2 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) - 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) - 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Barszcz czerwony gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) w sosie pomidorowym z mięsem mielonym i groszkiem zielonym (1,8), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Barszcz czerwony gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) w sosie pomidorowym z mięsem mielonym i groszkiem zielonym (1,8), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz czerwony gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) w sosie pomidorowym z mięsem mielonym i groszkiem zielonym (1,8), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz czerwony gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) w sosie pomidorowym z mięsem mielonym i groszkiem zielonym (1,8), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !****Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2121,2	97,6	66,6	24,1	290	46,6	27,3	2132,2

**Dieta łatwostrawna**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2134,1	98,4	66,6	24,1	54,6	295,2	25,6	2154,2

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2207,9	102	68,4	24,7	303,1	48,6	33	2274,7

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2134,1	98,4	66,6	24,1	54,6	295,2	25,6	2154,2



**JADŁOSPIS Dnia 8.04.2026 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 2 pl, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 2 pl, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 2 pl, serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 2 pl, serek śmietankowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), kasza gryczana niepalona gotowana (-), surówka z selera, marchwi i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), kasza gryczana niepalona gotowana (-), surówka z selera, marchwi i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), kasza gryczana niepalona gotowana (-), surówka z selera, marchwi i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), kasza gryczana niepalona gotowana (-), surówka z selera, marchwi i jabłka (-), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2032,7	88	57,7	17,1	304,2	57,6	31,4	1440,2

**Dieta łatwostrawna**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2026,5	89,3	57,6	17,2	303,7	59,8	28,4	1465,2

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1946,1	95,1	52,8	19,5	285,5	45,4	36,8	1512,8

**Dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2026,5	89,3	57,6	17,2	303,7	59,8	28,4	1465,2



## JADŁOSPIS Dnia 9.04.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kiełbasa krakowska (6) – 2 pl, serek almette (6) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kiełbasa krakowska (6) – 2 pl, serek almette (6) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kiełbasa krakowska (6) – 2 pl, serek almette (6) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), kiełbasa krakowska (6) – 3 pl, serek almette (6) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik gotowany (1,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem zielonym (1,8), sałata zielona z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Krupnik gotowany (1,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem zielonym (1,8), sałata zielona z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik gotowany (1,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem zielonym (1,8), sałata zielona z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik gotowany (1,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem zielonym (1,8), sałata zielona z olejem (-), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 6 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2019,7	78,2	72,4	28,4	272,3	44,2	25,1	1319,7

#### Dieta łatwostrawna:

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2002,2	78,9	72,5	28,4	269,2	46,1	22,3	1342,1

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2129,6	98,2	74,9	27,2	273	44,1	29,7	2008,6

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2002,2	78,9	72,5	28,4	269,2	46,1	22,3	1342,1



## JADŁOSPIS Dnia 10.04.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) - 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) - 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) - 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) - 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta łatwostrawna:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ser biały (6) – 1,5 porcji, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2092,2	92,6	59,3	21,2	305,2	47,3	30,3	1743,1

#### Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2124,1	96,3	61	21,9	309,1	47,6	27	1685,8

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2089	104,2	61,2	24,3	288,5	59,7	24,9	1921,7

#### Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2124,1	96,3	61	21,9	309,1	47,6	27	1685,8